

SPORT- SPORT- SPORT- SPORT

A.G.E.M.C.

Gymnastique d'entretien pour tous. A partir de 14 ans

Le mardi de 20h30 à 21h30

Le jeudi de 10h00 à 11h00, de 14h30 à 15h30 et de 20h30 à 21h30

Cours intermédiaire : avec la même licence, cours le lundi de 18h à 19h – Salle des Mille Fleurs à Missillac.

Présidente : Nicole BOISROBERT

16 rue de la Vieille Saulze 44410 La Chapelle des Marais

Archers de Ranrouët

La pratique du tir à l'arc en loisir ou en compétition.

Présidente :

Joëlle JOUIN

Bilon 44410 Herbignac

02 40 88 89 78



Brière tennis de table

Président : PAGE Fabrice

8 rue Bourrelier 44700 ORVAULT

Tél : 06 49 42 25 19

Coeur de chauffe

Rassemble un pilote, des partenaires financiers et des amis, le team s'investit dans la vitesse moto en compétition (24h du Mans, promo sport, super sport...).

Président : Xavier HOUGARD

9 boulevard de la Gare 44410 La Chapelle des Marais

06 74 36 52 17

Cyclo club du marais

Regrouper le maximum de personnes désireuses de pratiquer le cyclotourisme, le VTT et la marche (rando pédestre) sous toutes ses formes.

Président : Denis HERVY

28 rue de l'Ajo 44410 La Chapelle des Marais

02 40 66 88 72



Espoir du marais

Pratique du basket, à partir de 7 ans (mixte).

Présidente : Typhaine PERRAIS

8 rue des Genêts

44780 Missillac

Mail : typhaine.perrais@hotmail.fr



F.C.C.M.

Pratique du football

Président : Daniel BLANCHARD

10 rue des Orchidées 44410 La Chapelle des Marais

02 40 53 24 32

Autre contact : Jean Pierre HERVY

02 40 53 24 32

Mail : fccm44@yahoo.fr

SITE : www.fccm44.fr

Hand ball

Président : Alexandre JOSSE

13 rue Sainte Catherine 44160 Pontchâteau Tél : 06 30 94 80 03

Handisport "Loisirs Brière Vilaine"

L'association a pour but la pratique des activités physiques et sportives "loisirs" au profit des personnes handicapées physiques de toutes origines et à faire découvrir les différentes disciplines handisports aux valides voulant faire partie de l'association.



Président : Dominique FOUCHARD

Brézilbérin 44410 Assérac

02 40 01 77 58

Judo club

Sport de loisir ou de compétition, tonique et vivifiant, mais aussi éducatif, le judo vous apportera équilibre et maîtrise de votre corps. A partir de 6 ans, que vous soyez fille ou garçon, venez nous rejoindre où nous rendre visite au dojo du complexe sportif à Herbignac.

Ju Jitsu : self-défense, réservé aux adultes.

Président : Guillaume LUCIEN

1 rue des Ecureuils 56 130 Nivillac

06 16 98 82 82

Permanence aux heures de cours.

Complexe Sportif Brétecher Herbignac



Karaté club Shotokan

Initier les jeunes et les moins jeunes à la pratique du Karaté en compétition ou en loisir.

A partir de 5 ans. Apporte le respect, l'équilibre et la sérénité.

Les entrainements se déroulent au complexe sportif.

Cours adultes : le mardi de 18h45 à 20h15 et le vendredi de 19h00 à 20h30

Cours enfants : le mercredi de 17h15 à 18h45

Président : Philippe CHATAL

20 rue des Perrières Coulement 44780 Missillac

02 40 53 90 64

Contact inscriptions : M. GUITTON

02 40 53 24 50 à partir de 18 heures



Les Typhas, gymnastique artistique féminine

Pratique de la gymnastique sur le canton d'Herbignac. Les gymnastes évoluent sur quatre agrès : sol, cheval de saut, poutre, barres asymétriques.

Compétitions FSCF sur le secteur de Saint-Nazaire et sur le département de

Loire-Atlantique pour nos trois sections : poussines à partir de 7 ans,

jeunesses de 10 à 14 ans et aînées.



Présidente : Catherine FRIARD

Couetbout 44410 Herbignac Tél : 02 40 88 87 81

Les As du Volants

Pratique du badminton

Président : M. Baptiste MAHE

37 rue de la Martinais 44410 LA CHAPELLE DES MARAIS

L'ANIMATION SPORTIVE DEPARTEMENTALE

Elle permet, d'une part, d'initier les jeunes (primaires et collégiens) à une pratique sportive hebdomadaire au travers d'écoles multisports et unisports.

Les enfants découvrent tout au long de l'année plusieurs disciplines sportives (sports collectifs, athlétisme, escrime, jeux de raquettes, rollers....) ou se perfectionnent dans une seule activité (natation).

D'autre part, elle soutient le mouvement sportif par des interventions de proximité en direction des entraîneurs et des bénévoles de clubs.

Pour tous renseignements contacter les éducateurs sportifs du Conseil général sur le secteur de la CARENE :

Maurice Marraillac 06.86.45.82.89 mmarraillac@cg44.fr

Cécilia Jugnet 06.86.45.82.51 cjugnet@cg44.fr

OFFICE D'ANIMATION SPORTIVE BRIERE (OASB)

Association loi 1901, constituée de bénévoles des clubs sportifs et des représentants des municipalités de la CARENE (sauf St Nazaire et Pornichet).

Son rôle est d'aider à la mise en place des activités proposées par les éducateurs sportifs du Conseil général (secrétariat, prise en charge de transports, de vacataires).

Président : Jacques Massignat – 3 rue Léo Lagrange 44480 Donges 02.40.45.77.96

Secrétariat : OASB – Hôtel de ville 44550 Montoir de Bretagne
02.40.45.15.69 oascmontoir@wanadoo.fr

Office Municipal des Sports

Présidente : Isabelle LAGRE

lagrelouismarie@aol.com

02.40.53.22.76

Pétanque du marais

Président : Serge ATTIMON

27 rue de la Vieille Saulze 44410 La Chapelle des Marais

02 40 66 86 64

Autre contact : Martine TESSIER

02 40 53 94 80

Tennis Club Herbignac

Pratiquer du tennis en loisir ou en compétition.

Présidente : Jocelyne BODIGUEL

Ker Hébé Pompas 44410 Herbignac

02 40 91 40 11

Yoga - Association pour la recherche de soi (A.P.R.S.)

Ce travail corporel aide à retrouver le mouvement le plus juste et agréable sans forcer ni souffrir. Privilégier la fluidité et l'élasticité du mouvement amène à respirer naturellement et redonne de l'espace intérieur. C'est un moyen de devenir plus responsable de sa santé et de sa vie. Il s'inspire principalement de la méthode Feldenkrais et de l'Eutonie.

Présidente : Micheline LELIEVRE

49 rue du Lavoir

44410 La Chapelle des Marais

02 40 53 29 72

Secrétaire :

Maryvonne BERCEGEAY Tél : 02 40 66 86 33

